

**Das Tagungs- und Veranstaltungszentrum mit einzigartigem Ambiente.
Der Ort für Dialog, Begegnung und Genuss.**

TAGUNGSPAKET (AB 10 PERSONEN)*	KLASSIK
Tagungsraum nach Ihren Wünschen bestuhlt (Größe passend zur gebuchten Personenzahl)	X
Beamer und Beamertisch	X
1 Flipchart	X
1 Pinnwand	X
1 gut gefüllter Moderatorenkoffer	X
Tagungsblock und Stift	X
kostenfreies W-LAN	X
unlimitierte kalte und warme Tagungsgetränke inkl. Süßigkeiten	X
Kaffeepause am Vormittag mit Obst und Joghurt	X
Mittagessen in Form eines 3-Gang-Menüs oder Buffet nach Wahl des Küchenchefs, inkl. Klosterquellwasser sowie Säfte und Softdrinks, ohne Limit	X
Kaffeepause mit verschiedenen Blechkuchen	X
freier Eintritt in die Klausur	X
100% Ökostrom und Ökogas auf dem gesamten Klostergelände	X
Preis / Person	€ 99,00

EXTRAS	Preis / Person
INTERVALLUM (ab 10 Personen - siehe Rückseite) Entspannungsübungen, Meditationen; bis zu 60 Minuten	€ 18,00
TeamBuilding (max. 12 Personen - siehe Rückseite) Abwechslung und Spaß im Team; bis zu 60 Minuten	ab € 20 €
3-Gang-Menü zum Abendessen mit „Gutem aus der Region“	€ 20,00
Eberbacher Rieslingprobe** (ab 10 Personen) Klosterführung mit abschließender Weinprobe (3 ausgesuchte Rieslinge der Hessischen Staatsweingüter Kloster Eberbach)	€ 15,50 (zzgl. Gästeführerhonorar)
Schlenderprobe** (ab 15 Personen) Klosterführung mit begleitender Weinprobe (6 ausgesuchte Rieslinge der Hessischen Staatsweingüter Kloster Eberbach)	€ 23,00 (zzgl. Gästeführerhonorar)

* Für kleine Veranstaltungen (< 10 Personen) wird statt der Tagungspauschale eine Raummiete zzgl. Catering vereinbart

** Weitere Führungs- und Weinführungsangebote erhalten Sie auf Anfrage

ZIEHE DICH AB UND AN VON DEM ZURÜCK, WOMIT DU DICH BESCHÄFTIGST!

Bernhard von Clairvaux (1091 – 1153), französischer Zisterzienserabt

INTERVALLUM – zwischendurch

Yoga- und Entspannungsübungen für Nacken, Schulter und Rückenbereich; im Tagungsraum
oder **Achtsamkeitsmeditation**

„Achtsamkeit ist die Fähigkeit, in jedem Augenblick unseres täglichen Lebens wirklich präsent zu sein. Achtsamkeit ist eine Art von Energie, die jedem Menschen zur Verfügung steht. Wenn wir sie pflegen, wird sie stark, wenn wir sie nicht üben, verkümmert sie.(...) Achtsamkeit lässt uns erkennen, was im gegenwärtigen Augenblick in uns und um uns herum geschieht.“ (Thich Nath Hanh, Schritte der Achtsamkeit, Herder Verlag)

- **Dauer** 60 Minuten
 - **Tageszeit** Montag bis Samstag nach Absprache zwischen 8 und 20 Uhr
 - **Kleidung** Es wird keine besondere Kleidung benötigt.
 - **Leitung** Staatlich geprüfte Yogalehrerin
 - **Teilnehmerzahl** 10 – 25 Personen
 - **Preis** € 18,00/Person
-

TeamBuilding – Abwechslung und gemeinsamer Spaß im Team

Den ganzen Tag im Seminarraum sitzen und sich ausschließlich mit inhaltlichen Themen zu beschäftigen ist für alle Beteiligten anstrengend und ab einem bestimmten Zeitpunkt ermüdend. Gerade nach dem Essen oder am späteren Nachmittag lässt die Aufmerksamkeit meist stark nach.

Etwas Abwechslung und gemeinsamer Spaß im Team kann deshalb gut tun. Buchen Sie eines unserer erprobten **TeamBuildings** und bringen Sie Ihre Teilnehmer in kürzester Zeit wieder in Schwung. Dabei werden Sie von erfahrenen Trainern betreut.

- **Dauer** ca. 30 – 60 Minuten
- **Tageszeit** nach dem Essen oder am späteren Nachmittag
- **Ort** im Tagungsraum oder im Freien, je nach Programmauswahl
- **Kleidung** Es wird keine besondere Kleidung benötigt.
- **Leitung** erfahrene Trainer
- **Teilnehmerzahl** max. 10 – 12 Personen (je nach Übungsaufbau)
bei größeren Teilnehmerzahlen empfiehlt sich die parallele Durchführung
ein weiteres **TeamBuilding**
- **Preis** erste Aktion = € 200,00, jede weitere Aktion in Folge = € 125,00